



PROTOCOLO PT DE TRANSPOSICIÓN DEL NERVIO CUBITAL

Nombre fecha: _____

Diagnóstico: _____

Fecha de la cirugía _____

Frecuencia: 1 2 3 4 veces/semana

Duración: 1 2 3 4 5 6 Semanas

Semana

- 1: • Férula a 90 grados de flexión del codo con la muñeca libre para el movimiento • Vendaje de compresión • Ejercicio: ejercicios de agarre, ROM de la muñeca, ejercicios isométricos del hombro

Semana

- 2: Retire la férula para hacer ejercicio y bañarse
Progrese el ROM del codo (ROM pasivo de 15 a 120 grados) Inicie los isométricos del codo y la muñeca Continúe con los isométricos del hombro

Semana 3-6:

- Progresar el ROM del codo, enfatizar la extensión completa
- Iniciar ejercicios de flexibilidad para o Extensión-flexión de la muñeca o Supinación-pronación del antebrazo o Extensión-flexión del codo

- Iniciar ejercicios de fortalecimiento para o Extensión-flexión de muñeca o Supinación-pronación de antebrazo o Extensión-flexión de codo o Programa de hombro

Semanas 6

- Continuar con todos los ejercicios enumerados anteriormente • Iniciar actividades deportivas ligeras

Semana

- 8: • Iniciar un programa de ejercicios excéntricos • Iniciar simulacros de ejercicios pliométricos • Continuar los ejercicios de flexibilidad y fortalecimiento de hombros y codos • Iniciar un programa de lanzamientos a intervalos

Semana 12:

- Regreso al lanzamiento competitivo



Brian Waterman, MD

SPORTS MEDICINE & ORTHOPEDICS

Comentarios:

Evaluación de Capacidad Funcional Endurecimiento por trabajo/Acondicionamiento por trabajo Enseñar HEP

Modalidades:

Estimulación eléctrica Ultrasonido Iontoforesis Fonoforesis
 DIEZ Calor antes/después Hielo antes/después Masaje de puntos gatillo
 A discreción del terapeuta
 Otro _____

Firma: _____

Fecha: _____