



Brian Waterman, MD

SPORTS MEDICINE & ORTHOPEDICS

PROTOCOLO PT DE FUSIÓN ESCAPULAR TORÁCICA I GLENOHUMERAL

Nombre fecha: _____

Diagnóstico: _____

Fecha de la cirugía _____

Frecuencia: 1 2 3 4 veces/semana

Duración: 1 2 3 4 5 6 Semanas

Semanas 0-6:

• ¡¡No PT!! •

Cabestrillo por 3 meses •

Ejercicio de péndulo, rango de movimiento del codo y la muñeca, fortalecimiento del agarre •

Modalidades físicas a criterio del PT

Semanas 6-12:

• PROM > AAROM > AROM • Sin

fortalecimiento durante 3 meses (la fusión se lleva a cabo en 8-12 semanas)

Meses 3-12: •

Avance el ROM según lo tolere • ST

Fusion: hasta 110 grados de elevación hacia adelante • GH Fusion:

hasta 90 grados de elevación hacia adelante • Comience el

programa de fortalecimiento, isométricos > TheraBand > pesos. o Aumente según lo

tolere para deltoides y extremidades superiores, etc.

Comentarios:

___ Evaluación de Capacidad Funcional ___ Endurecimiento por trabajo/Acondicionamiento por trabajo ___ Enseñar HEP

Modalidades:

___ Estimulación eléctrica ___ Ultrasonido ___ Iontoforesis ___ Fonoforesis

___ DIEZ ___ Calor antes/después ___ Hielo antes/después ___ Masaje de puntos gatillo

___ A discreción del terapeuta

___ Otro _____

Firma: _____

Fecha: _____